

TEMA 5: ENFERMERÍA PSICOSOCIAL: PROBLEMAS EN LA FAMILIA.

DEFINICIÓN FAMILIA.

La familia es un sistema abierto y funciona como una unidad: entre miembros existe una interdependencia que les hace funcionar como una unidad, así los problemas o necesidades de alguno de ellos repercuten en la familia como grupo.

Cuando el sistema:

- Funciona: promueve el desarrollo integral de sus miembros y les procura un estado de salud favorable.
- No funciona: se convierte en un factor de riesgo y propicia la aparición de síntomas y enfermedades en sus miembros.

ELEMENTOS DEFINITORIOS DEL CONCEPTO DE FAMILIA EN LA ACTUALIDAD.

Interdependencia, comunicación e intimidad entre los adultos implicados.

- o Relación de dependencia entre quien cuida y educa y quien es cuidado y educado.
- o Compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos.

LA FAMILIA.

Parámetros que definen a la familia como contexto de desarrollo psicológico.

- o Su composición: padre, madre, hijos y a veces abuelos.
- o Roles de sus miembros: educar, alimentar, proteger, guiar, etc.
- o Sus funciones.

COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA DE LA FAMILIA.

Estructura familiar: es la disposición que ocupan sus miembros, cómo funciona, como se relacionan entre ellos y con el exterior y qué tipo de resistencia opone la familia a determinados cambios

Está formado por cada uno de sus miembros individuales y por los papeles y roles que desempeñan en el núcleo familiar

Sistema formado por subsistemas en constante interacción y separados por límites invisibles.

La estructura familiar es susceptible de representarse gráficamente en un genograma (el genograma es un formato para dibujar un árbol familiar que registra información sobre los miembros de una familia y sus relaciones durante por lo menos tres generaciones).

CUATROSUBSISTEMAS:

- Subsistema individual: formado por cada uno de los miembros de la familia.
- Subsistema conyugal: se constituye cuando dos adultos se unen para formar una familia.
- Subsistema paternal: se constituye cuando llega el primer hijo y su función primordial se relaciona con la alimentación, cuidados, crianza, socialización, etc. De estos.
- Subsistema fraternal: formado por los hermanos.

CICLO VITAL FAMILIAR



DINÁMICA FAMILIAR.

Dinámica interna.

- o Composición y estructura.
- o Desempeño de roles.
- o Comunicación y relación entre miembros.

- o Reglas y normas.

Límites que regulan la relación entre los miembros.

- o Tiempo-espacial.
- o Familia de origen.
- o Ausencia o rigidez dificultan el desarrollo familiar e individual.
- o Bien definidos y flexibles facilitan la unidad familiar y desarrollo de sus miembros.

ROLES EN LA FAMILIA.

Patrón o secuencia organizada de actos dirigidos hacia una meta y moldeados por un proceso cultural.

- o Contribuye a mantener la dinámica familiar y a cubrir necesidades y funciones del grupo.
- o Cada rol tiene elementos instrumentales y afectivos.

TIPOS DE ROLES:

- Rol cuidador: cuidadora familiar a la persona que tiene mayor peso en la responsabilidad de los cuidados de las personas dependientes de la familia.
- Rol parental: cuidado de los hijos por parte de los progenitores, con objeto de mantener un entorno favorecedor para el óptimo crecimiento y desarrollo del niño.
- Rol conyugal: patrón de conductas socialmente esperadas, de los miembros que componen el subsistema conyugal.

FUNCIONES DE LA FAMILIA (HIJOS).

Asegurar la supervivencia de los hijos, su sano crecimiento y su socialización en las conductas básicas de la comunicación, diálogo y simbolización.

- ☐ Aportar a los hijos un clima de afecto y apoyo.
- ☐ Proporcionar la estimulación que les permita relacionarse de manera competente con su entorno físico y social y adaptarse a las demandas y exigencias de la vida.

☐ Tomar decisiones con respecto a la apertura hacia otros contextos educativos y socializadores.

TIPOS DE FAMILIA.

1. Familia nuclear: marido, mujer e hijos que viven juntos (es la familia estándar).
2. Familia monoparental: uno sólo de los padres e hijos (más común de mujeres).
3. Familia de padre o madre soltera: que viven solos con el hijo.
4. Pareja no casada e hijo: que viven juntos, generalmente es un matrimonio de derecho común.
5. Familia extensa o amplia: padres, abuelos e hijos que viven juntos (lo normal en el mediterráneo).
6. Familia en samblada: por agregados de dos o más familias (separados, viudos,...).
7. Familia homoparental: pareja homosexual e hijos.

TIPOS DE FAMILIA.

MASLOW.

Familia funcional es buena capacidad para afrontar cambios derivados de agentes estresores.

Familia disfuncional incapaz de satisfacer las necesidades de sus miembros.

FAMILIA COMO RIESGO...

Una familia se convierte en un contexto de riesgo cuando los responsables del cuidado y la educación del menor, por circunstancias personales o relacionales, así como por influencias adversas de su entorno, se desentienden de las funciones parentales o las llevan a cabo de manera inadecuada, comprometiendo y poniendo en peligro la salud y la integridad del menor, así como subdesarrollo físico, personal, cognitivo y social.

...Cuando uno de sus miembros no desempeña el rol que los de más esperan de él.

...Cuando existe falta de comunicación.

CAUSA DE LOS CONFLICTOS FAMILIARES.

Los conflictos en la familia no son sino el reflejo de la situación de cambio acelerado en que esta sociedad está inserta y de la problemática que el mismo conlleva.☒

☒La relación entre las partes debe partir del concepto igualdad y de respeto, así como de la utilización del diálogo y negociación continuos como método de resolución de las diferentes situaciones que cotidianamente se plantean.

AGENTES ESTRESANTES (pérdida de un familiar, un divorcio, enfermedad, etc.).

Según distintos autores, para poder considerar un acontecimiento como estresante tienen que estar presentes varios elementos, en primer lugar, su percepción como negativos o no deseables y que generen en la familia o persona cambios vitales.

Existen dos tipos: cambios en el ciclo vital familiar y los acontecimientos vitales estresantes.

Cambios en el ciclo vital: el cambio de una etapa a otra constituye un factor estresante, ya que supone el momento de adaptación.

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES (AVE).

Conjunto de factores o situaciones que intervienen como agentes estresantes sobre la familia pudiendo alterar la dinámica familiar y en consecuencia el desarrollo de sus funciones. TIPOS:

1. Factores familiares: desavenencias, abandonos, divorcios, muerte de algún miembro.
2. Enfermedades o accidentes de familiares o amigos.
3. Factores económicos: cambios en el estatus financiero, problemas económicos importantes.
4. Factores laborales-escolares: paro, problemas de adaptación escolar, cambios en el puesto de trabajo, jubilación.
5. Factores legales: detención, pleito, juicio, encarcelamiento.
6. Situaciones ambientales: emigraciones, cambios de residencia, desastres o catástrofes.

SEPARACIÓN/DIVORCIO.

La decisión de separarse/divorciarse es un cúmulo de vivencias y crisis sin resolver que terminan en esta decisión.

CAUSAS.

1. Infidelidad: es el factor concreto más aducido con diferencia.
2. Desamor, falta de comunicación: factor que va siendo argumentado cada vez con mayor frecuencia, ocupando el segundo puesto.
3. Malos tratos físicos y psicológicos: destacar la disminución de denuncias de malos tratos físicos y el aumento de las de malos tratos psicológicos. Así mismo es destacable que cada vez es mayor el número de hombres que presentan estas denuncias.
4. Alcoholismo y drogodependencias.
5. Mala situación económica.

ESCALA DE EVALUACIÓN DE REAJUSTE SOCIAL DE HOLMESYRAHE.

Valoración de los AVE:

- Escala de reajuste social.
- A partir de 150 puntos se puede generar disfunción familiar.

CUESTIONARIO DUKE-UNC.

La puntuación obtenida es un reflejo del apoyo percibido, no del real. A menor puntuación, menor apoyo.

En la validación española se optó por un punto de corte en el percentil 15, que corresponde a una puntuación <32.

Una puntuación igual o mayor a 32 indica un apoyo normal, mientras que menor a 32 indica un apoyo social percibido bajo.